

Liebe/r Leser/in und Interessent/in!

Es ist wieder soweit. Mit unserem Programm läuten wir das 2.Halbjahr 2023 ein. Die Pandemie ist kein Thema mehr und unser Leben geht fast wie vorher weiter.

Sie finden in unserem Programm wieder die gewohnte Mischung aus Gymnastik, fernöstlichen Techniken wie Qi Gong und Yoga sowie Wanderungen.

Wenn Sie Interesse an einem Kurs oder einer Wanderung haben, dann scheuen Sie sich nicht, bei der Kursleiterin oder dem Kursleiter anzurufen und sich anzumelden. Alle weiteren notwendigen Informationen erhalten Sie dann umgehend.

Interesse an der Gesundheitslehre von Pfarrer Sebastian Kneipp?
Melden Sie sich in unserer Geschäftsstelle. Wir schicken Ihnen dann gerne Informationen und, wenn gewünscht, auch einen Aufnahmeantrag.

Schauen sie doch auch auf unsere Homepage (www.kneippvereinaugsburg.de)
Dort finden Sie auch alle Informationen, die monatliche Gesundheitsvisite und aktuelle Änderungen.

Der Kneippverein ist zudem ständig auf der Suche nach Übungsleiter/innen, sei es für Gymnastik, Yoga oder QiGong. Wenn Sie Lust haben, melden Sie sich gerne in der Geschäftsstelle (Tel. 0821 995478).

*„Das natürlichste und einfachste Abhärtungsmittel bleibt das Barfußgehen.
Sebastian Kneipp*

Kursangebote

Wichtiges zu allen Kursen:

- Die Anmeldung erfolgt bei dem/der Kursleiter/in, falls nicht anders angegeben.
- Unterschriften auf Wiederanmeldelisten sind verbindlich
- Die Kursgebühren werden abgebucht – bitte füllen Sie, falls noch nicht geschehen, eine SEPA-Einzugsermächtigung aus, die Sie bei dem/der Kursleiter/in erhalten.
- Bei den Preisangaben gilt der erste Betrag für Mitglieder, der zweite für Nichtmitglieder.
- Für versäumte Kursstunden gibt es keine Erstattungen bzw. Nachlässe.

- Die Abbuchung der Kursgebühr erfolgt zum Kursende bzw. zur Kursmitte.
- **Die geltenden Hygienevorschriften müssen unbedingt eingehalten werden.**
- **Für Kurse mit weniger als 10 Teilnehmern müssen wir 1 Euro pro Kurstag mehr berechnen.**

Wirbelsäulen-Gymnastik

WIRBELSÄULEN - GYMNASTIK, Lechhausen

Kurstag: Montag
Uhrzeit: 16.45 und 18.00 Uhr,
Kursdauer: **18.09. – 18.12.2023 – 12 x 60 Minuten**
Ort: Gymnastikraum St. Elisabeth, Eingang Kolbergstr. 1
Kursgebühr: **60,00 € / 90,00 €**
Leitung: **Brigitte Garte, Tel. 70 11 45**
*Übungsleiterin DSB Breitensport, SKA Prävention
 Orthopädie/WS/Rückenschule*

Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Geübte. Wir bewegen uns von Kopf bis Fuß, im Stehen und auf Matten, mit und ohne Kleingeräte. Die Wirbelsäule wird mobilisiert, Muskeln gekräftigt, gedehnt und gestrafft, Sehnen und Gelenke funktionsgerecht trainiert. Das Ganze verbunden mit dem so wichtigen richtigen Atmen. Auch die Entspannung kommt nicht zu kurz mit verschiedenen Elementen, z.B. aus Yoga, Muskelentspannung nach Jacobsen, Phantasiereisen u.a. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

MIT GYMNASTIK FIT UND VITAL IN JEDEM ALTER, Göggingen

Kurstag: Dienstag
Uhrzeit: 08.15 Uhr und 09.30 Uhr ***Achtung andere Zeiten!!!!!!***
Kursdauer: **26.09. – 19.12.2023 – 11 x 60 Minuten**
Ort: Anton-Bezler-Halle Gymnastikraum, Anton-Bezler-Str. 2
Kursgebühr: **55,00 € / 82,50 €**
Sabine Fernau-Schöfbeck, Tel. 45 34 23 08
*Übungsleiterin für Rückenschule und Orthopädie, BVS – Rehasport
 Orthopädie, Gesundheitspädagogin SKA*

Wir trainieren den ganzen Körper unter dem Aspekt der Gesunderhaltung. Mit einer ausgewogenen Mischung verschiedener funktioneller Dehn-, Mobilisierungs- und Kräftigungsübungen erhalten wir die Beweglichkeit und bauen Muskulatur auf. Wir regen unser Kreislaufsystem an und verbessern somit dessen Leistungsfähigkeit und

Vitalität. Bei allem kommt aber die Entspannung nicht zu kurz. Die Kurse richten sich auch an die Interessenten, denen eine Rehabilitationsmaßnahme vom Arzt verschrieben und von der Krankenkasse genehmigt worden ist. Da die Übungen auch präventive Teile enthalten, kann jeder teilnehmen, der Wirbelsäulenerkrankungen und Rückenschmerzen vorbeugen will. Die Übungen sind für jedes Alter geeignet.

**GYMNASTIK FIT, FRISCH, FRÖHLICH, FREI IN JEDEM ALTER,
WIRBELSÄULENGYMNASTIK, Lechhausen**

Kurstag: Mittwoch
Uhrzeit: 18.00 – 19.00 Uhr,
Kursdauer: **13.09. – 13.12.2023 – 13 x 60 Minuten**
Ort: Luitpold-Schule, Brunnenstr. 8
Kursgebühr: **65,00 € / 97,50 €**
Leitung: **Peter Pisarew, Tel. 0173 88 01 033**
*Masseur und Bademeister, Kursleiter für Wirbelsäulengymnastik,
Faszientraining und Mentale Entspannung*

Wir trainieren den Körper ganzheitlich und sanft mit dem Ziel, unsere Lebensqualität, also auch unsere Selbstständigkeit, zu erhalten. Haltungsschwächen, fehlende Gelenkigkeit, schwindender Muskelkraft kann vorgebeugt werden. Lockerungs- und Dehnungsübungen, sowie Balance-Übungen für das Gleichgewicht schulen unsere Koordination und wirken präventiv gegen Stürze. Die Wirbelsäule wird mobilisiert, die Muskeln gekräftigt und gedehnt. Entspannung mit Elementen wie z. B. Körperreisen, Phantasiereisen wirken sich positiv auf ein relaxtes Wohlbefinden aus. Die Übungen sind für alle Altersgruppen geeignet.

**BEWEGLICH IN JEDEM ALTER, FITTER RÜCKEN, GESCHMEIDIGE FASZIEN
WIRBELSÄULEN - GYMNASTIK, Pfersee**

Kurstag: Donnerstag
Uhrzeit: 09.45 und 10.45 Uhr,
Kursdauer: **14.09. – 14.12.2023 – 13 x 60 Minuten**
Ort: Bürgerhaus Pfersee, Stadtbergerstr. 17,
Kursgebühr: **65,00 € / 97,50 €**
Leitung: **Sandra Valenti-Friedl, Tel. 54 00 863**
*Übungsleiterin DSB Breitensport – Gesundheitsgymnastik,
Schwerpunkt Wirbelsäulengymnastik, Wanderleiterin SKA,
Heilpraktikerin*

Übungen zur Lockerung der Gelenke, zur Kräftigung des Bewegungs- und Haltungsapparates sowie zur Lösung von Verspannungen, besonders im Rückenbereich. Dehn-, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen, sowie gezielte Atemtechniken und Wahrnehmungsübungen werden im Wechsel der einzelnen Stunden integriert. Ein Großteil der Übungen findet mit Musik in verschiedenen Ausgangsstellungen auf der Matte und im Stand statt.

FIT IM PARK

Kurstag: Freitag
Uhrzeit: September und Oktober 2023: 09.00 – 10.00 Uhr
Januar bis April 2024: 12.00 – 13.00 Uhr , wenn es das Wetter zulässt
Ort: **Schlösslepark hinter dem Bürgerhaus Pfensee, Stadtberger-Str. 17**
Kursgebühr: **einzel buchbar, bitte 2 Tage vorher anmelden.**
Mitglieder 3,50 €, Nichtmitglieder 5,00 €.
!!Bitte in Sportkleidung und mit Matte kommen!!
Leitung: **Sandra Valenti-Friedl, Tel. 54 00 863 mobil 0176 9811 2091 oder**
Sandra.valenti.friedl@googlemail.com,
Übungsleiterin DSB Breitensport – Gesundheitsgymnastik,
Schwerpunkt Wirbelsäulengymnastik, Wanderleiterin SKA,
Heilpraktikerin

Der Kurs ist geeignet für alle, die Freude am gemeinsamen Bewegen haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir beginnen mit sanftem Kreislauftraining. Wir bewegen, kräftigen und dehnen uns von Kopf bis Fuß, üben im Stehen und, wenn es das Wetter erlaubt, auch auf der Wiese oder am Sportplatz mit der Matte. Wir nutzen die Gegebenheiten des Parks. Bei Regen oder schlechtem Wetter findet der Kurs nicht statt.

Yoga

YOGA FÜR SPÄTEINSTEIGER, Göggingen

Kurstag: Montag
Uhrzeit: 09.30 – 11.00 Uhr,
Kursdauer: **18.09. – 18.12.-2023 – 13 x 90 Minuten**
Ort: Sporthalle des Polzeisportvereins, Gögginger Str. 97
Kursgebühr: **113,75 € / 156,00 € (incl. Mietzuschlag)**
Leitung: **Monika Reß, Tel. 08231 / 85 450**
Yoga Lehrerin nach YA, Musikpädagogin

Die positive Wirkung von Yogaübungen ist vielfältig. Jeder kann, egal welchen Alters oder welcher Lebenslage, mit Yoga beginnen und es ausüben. Die Bewegungen sind ruhig und sanft und werden mit dem Gewicht des eigenen Körpers ausgeführt. Somit ist jeder (m/w) in der Lage, sich dieser Herausforderung individuell anzupassen und daran zu wachsen. Gleichzeitig fördert Yoga die innere Harmonie und Zufriedenheit durch die Kraft der Entspannung, die Atemtechnik und die bereichernde Wirkung der Musik.

HATHA YOGA, Innenstadt

Kurstag: Dienstag
Uhrzeit: 14.30 und 16.45 Uhr,
Kursdauer: ab 19.09. 2023 – 10 x 60 Minuten
Ort: Pfarrzentrum St. Georg, Georgenstr. 14, Zugang Kegelbahn
Kursgebühr: 50,00 € / 75,00 €
Leitung: **Eveline Wiedemann, Tel. 48 82 45**
Yoga Lehrerin SKA und EYU, Qi Gong Lehrerin

Yoga steht für die Verbindung von Körper, Geist und Seele. Durch das Üben von Asanas, Atemübungen und Tiefenentspannung stärken wir unseren Körper, finden innere Ruhe und Gelassenheit und aktivieren unsere inneren Heilkräfte.

HATHA YOGA, Innenstadt

Kurstag: Mittwoch
Uhrzeit: 18.00 Uhr,
Kursdauer: 27.09 – 20.12.2023 – 10 x 90 Minuten
Ort: Pfarrzentrum St. Georg, Georgenstr. 14, Zugang Kegelbahn
Kursgebühr: 67,50 € / 100,00 €
Leitung: **Nicole Schmidbauer, Tel. 0173 6951237**
Yoga Lehrerin BYV

Die positive Wirkung von Yogaübungen ist vielfältig. Jeder kann, egal welchen Alters oder welcher Lebenslage, mit Yoga beginnen und es ausüben. Die Bewegungen sind ruhig und sanft und werden mit dem Gewicht des eigenen Körpers ausgeführt. Somit ist jeder (m/w) in der Lage, sich dieser Herausforderung individuell anzupassen und daran zu wachsen. Gleichzeitig fördert Yoga die innere Harmonie und Zufriedenheit durch die Kraft der Entspannung, die Konzentration auf den Atem und das achtsame Üben.

INTEGRAL YOGA, Stadtbergen

Kurstag: Dienstag
Uhrzeit: 18.00 Uhr,
Kursdauer: **12.09. – 12.12. 2023 - 12 x 90 Minuten**
Kursgebühr: **81,00 € / 120,00 €**

Kurstag: Mittwoch
Uhrzeit: 09.30 Uhr,
Kursdauer: **13.09.– 13.12. 2023 - 13 x 90 Minuten**
Kursgebühr: **87,50 € / 130,00 €**

Kurstag: Donnerstag
Uhrzeit: 09.30 Uhr,
Kursdauer: **14.09. – 14.12. 2023 - 13 x 90 Minuten**
Kursgebühr: **87,50 € / 130,00 €**

Ort: Evangelische Friedenskirche Stadtbergen, Am Graben 21
Leitung: **Hildegard Wunsch, Tel. 43 69 21**
Yoga Lehrerin SKA und EYU,

Integral Yoga ist ein Jahrtausende alter spiritueller Übungsweg zur Gesundheit und Selbsterkenntnis. Im klassischen Yoga gibt es verschiedene Richtungen, die alle das Ziel haben, Körper, Geist und Seele in die Einheit zu führen.

Integral Yoga kombiniert die verschiedenen Yoga-Zweige und fördert die körperliche, emotionale und geistige Entwicklung. Es beinhaltet nicht nur Asanas (Körperhaltungen), Pranayama (Atemübungen), Energielenkungen und Tiefenentspannung, sondern auch Meditation und Philosophie. Diese Lehre ist eingebettet in unser ganzheitliches Verständnis über Wege zu Gesundheit und Stressreduzierung. Jede seelische Anspannung spiegelt sich in unserem Körper und kann sich in verschiedenen Beschwerden manifestieren. Durch achtsames Üben mit dem Körper und dem Atem können wir Heilungsprozesse unterstützen.

YOGA FÜR SPÄTEINSTEIGER, Göggingen

Kurstag: Donnerstag
Uhrzeit: 19.00 –20.30 Uhr,
Kursdauer: **21.09. – 21.12.-2023 – 13 x 90 Minuten**
Ort: Anton-Bezler-Halle Gymnastikraum, Anton-Bezler-Str. 2
Kursgebühr: **87,75 € / 130,00 €**
Leitung: **Monika Reiß, Tel. 08231 / 85 450**
Yoga Lehrerin nach YA, Musikpädagogin

Die positive Wirkung von Yogaübungen ist vielfältig. Jeder kann, egal welchen Alters oder welcher Lebenslage, mit Yoga beginnen und es ausüben. Die Bewegungen sind ruhig und sanft und werden mit dem Gewicht des eigenen Körpers ausgeführt. Somit ist jeder (m/w) in der Lage, sich dieser Herausforderung individuell anzupassen und daran zu wachsen. Gleichzeitig fördert Yoga die innere Harmonie und Zufriedenheit durch die Kraft der Entspannung, die Atemtechnik und die bereichernde Wirkung der Musik.

Qi Gong.....

QI GONG, Firnhaberau

Kurstag: Dienstag
Uhrzeit: 14.30 - 15.30Uhr,
Kursdauer: **12.09. – 05.12.2023 – 10 x 60 Minuten**
nicht am 03.10., 31.10. und 07.11.2023
Ort: Gemeindesaal Pfarrei St. Lukas, St.-Lukas-Str. 46 1/3
Kursgebühr: **50,00 € / 75,00 €**
Leitung: **Silvia Wildfeuer, Tel. 74 37 63**
Qi Gong Lehrerin

Qi Gong stellt den aktiven Teil chinesischer Heilkunst dar. Qi kann mit Lebensenergie übersetzt werden. Gong bedeutet beharrliches Üben. Durch das harmonische Zusammenspiel der langsamen Bewegungen, der Atmung und der nach innen gerichteten Aufmerksamkeit wird der Körper gekräftigt, die Atmung vertieft und der Geist beruhigt. Die Übungen sind leicht erlernbar und für Menschen jeden Alters möglich.

QI GONG für den Alltag, Pfersee

Kurstag: Donnerstag
Uhrzeit: 16.15 – 17.15 Uhr,
Kursdauer: **14.09.2023 – 9 x 60 Minuten**
Ort: Bürgerhaus Pfersee, Stadtbergerstr. 17,
Kursgebühr: **45,00 € / 67,50 €**
Leitung: **Maria Prinzing, Tel. 08204-600 (ab 19 Uhr)**
Qi Gong und Tai Ji Quan Lehrerin SKA, Gesundheitspädagogin SKA

Qi Gong dient der ganzheitlichen individuellen Gesundheitspflege. Das harmonische Zusammenspiel von langsamen Bewegungen, Atmung und nach innen gerichteter Aufmerksamkeit führt zu Harmonie von Körper und Geist. Die Übungen sind leicht erlernbar und für Menschen jeden Alters möglich.

QI GONG, Steppach

Kurstag: Donnerstag
Uhrzeit: 08.45 Uhr,
Kursdauer: ab **21.09. – 30.11.2023**
Ort: Haus St. Radegundis, Flurstr. 11 a
Kursgebühr **pro teilgenommene Stunde 6,50 € / 7,50 €**
Leitung: **Eveline Wiedemann, Tel. 48 82 45**
Yoga Lehrerin SKA und EYU, Qi Gong Lehrerin

Qi Gong ist für jeden geeignet, der seinem Körper und Geist etwas Gutes tun will. Langsam ausgeführte Bewegungen im Sitzen und Stehen wirken entspannend, regulieren den Kreislauf und aktivieren so die körpereigenen Heilkräfte. Qi Gong fördert und erhält Gesundheit und Wohlbefinden.

Sonstige Kurse.....

GESELLIGES TANZEN – INTERNATIONALE TÄNZE, Pfensee (Fortgeschrittene)

Kurstag: Mittwoch,
Uhrzeit: 16.45 – 18.00 Uhr,
Kursdauer: **27.09. – 06.12.-2023 – 10 x 75 Minuten**
Ort: Bürgerhaus Pfensee, Stadtbergerstr. 17,
Kursgebühr: **64,00 € / 97,50 €**
Leitung: **Margarete Aulbach, Tel. 48 54 94**
Tanzlehrerin für Tanzkultur (Bundesverband Tanz)

Dass Tanzen Spaß macht, wissen viele – und dass es auch fit und beweglich hält, ist ein willkommener positiver Nebeneffekt. Egal aus welchen Gründen die Teilnehmer/innen dabei sind – es macht auf jeden Fall viel Spaß, Tänze aus verschiedenen Ländern und ihre manchmal auch ungewohnte Musik kennen zu lernen. Es ist gelegentlich auch fordernd, aber immer in entspannter, lockerer Atmosphäre. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer (!) sind willkommen, sollten aber Vorkenntnisse und gutes Rhythmusgefühl mitbringen. Bitte Rücksprache mit der Kursleiterin.

Kneipp-Stammtisch *!!Änderung!!*

Wir treffen uns am 2. Freitag im Monat ab 18.00 Uhr in wechselnden Gaststätten zu einem gemütlichen Stammtisch. Betreut wird der Stammtisch von Herrn Lothar Manhart, Tel. 99 84 141, Mobil 0176 92114926 oder E-Mail loma21@gmx.de

Weißwurstfrühstück

Samstag, 06.01.2024, um 11.00 Uhr Traditionelles Weißwurstessen am Dreikönigstag, im Gasthaus „Unterm Bogen“, Anmeldung erforderlich bei Lothar Manhart, Tel. 99 84 141, Mobil 0176 92114926 oder E-Mail loma21@gmx.de

Koni´s Sonntagsspaziergänge

Regelmäßige Sonntagsspaziergänge für langjährige Mitglieder und Wanderer.

Die Spaziergänge finden in den Monaten April – Oktober jeweils am 1. Sonntag im Monat nachmittags um 15.00 Uhr in und um Augsburg im öffentlichen Nahverkehrsbereich statt. (SWA-Abo bzw. Streifenkarte erforderlich) Eine anschließende gemütliche Einkehr wird angestrebt.

Informationen und Anmeldung spätestens 2 Tage vorher unter Tel. 52 22 79 wie bisher.

Wanderungen

Wichtige Hinweise zu Wanderungen

Gemeinsames Wandern in der Gruppe erfordert neben gegenseitiger Rücksichtnahme auch Eigenverantwortung und die Beachtung von Regeln. Sie tragen damit zu einem reibungslosen Ablauf bei. Entfernen von der Gruppe geschieht auf eigenes Risiko. Etwaige Unfälle sind dem Wandergruppenleiter/in sofort zu melden.

Anmeldung

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung beim jeweiligen Wanderleiter. Die Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie aus irgendeinem Grund verhindert sein, bitte spätestens einen Tag vorher beim Wanderleiter absagen.

Ausrüstung

Bitte achten Sie auf stabiles gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung (Regen-, Sonnen- und Kälteschutz). Falls Wanderstöcke erforderlich sind, bitte immer 2 Stück.

Verpflegung

Auch bei Wanderungen mit „Gaststätteneinkehr“ bitte ausreichend Verpflegung und Getränke mitnehmen. Bei Wanderungen mit „Selbstverpflegung“ entsprechend mehr mitnehmen.

Kosten

Der pauschale Kostenbeitrag für das Bayern-Ticket beträgt pro Person **16,00 €**.

Der Beitrag für die Teilnahme für **Mitglieder 5,00 € /Nichtmitglieder 11,00 €**.

Evtl. Eintrittsgelder oder Führungskosten werden zusätzlich erhoben.

Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Mitglieder werden bei Platzvergabe bevorzugt.

Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf Grundlagen der AGB, Vorschriften und Hinweisen des Kneippvereins Augsburg

Änderungen

Organisatorisch bedingte Änderungen gegenüber der Ausschreibung sind dem WL vorbehalten

August

Di.29.08. Das wunderschöne Oytal

- Treffpunkt:** 08.55 Uhr Hauptbahnhof
Länge: Gesamtstrecke ca. 14 km Wanderzeit ca. 3,5 Std.
Rückkehr: ca. 19.00 Uhr Hauptbahnhof
Leitung: Wanderleiter Joachim Bomhard, Tel. 0176 45547259
(auch WhatsApp) oder E-mail jbomhard@t-online.de
Anmeldung: beim Wanderleiter bis 27.08 2023

Wir starten so spät, damit wir das Bayernticket nutzen können, und fahren mit dem Zug gut zwei Stunden nach Oberstdorf. Vom Bahnhof führt der Weg durch den Ferienort zur Talstation der Nebelhornbahn. Weiter geht es an der Trettach entlang, die wir beim Cafe Jägerstand überqueren. Bald zweigt der Weg links ab in das wunderschöne Oytal. Nach etwa drei Kilometern erreichen wir das Oytalhaus, wo wir einkehren. Von dort geht es auf dem gleichen Weg zurück nach Oberstdorf, wo wir noch an der Kneippanlage Station machen können, falls Zeit bleibt. Abfahrt in Oberstdorf ist um 16.41 oder 17.05 Uhr.

September.....

Sa.23.09. Die Maisinger Schlucht

- Treffpunkt:** 07.55 Uhr Hauptbahnhof
Länge: Gesamtstrecke 19,5 km, Wanderzeit ca. 5 Stunden
Rückkehr: ca. 18 Uhr Hauptbahnhof
Leitung: Wanderleiter Joachim Bomhard, Tel. 0176 45547259
(auch WhatsApp) oder E-mail jbomhard@t-online.de
Anmeldung: beim Wanderleiter bis 21.09.2023

Diese Wanderung wird bestimmt sehr schön, ist aber auch wegen ihrer Länge eine kleine Herausforderung. Wir verlassen Starnberg in Richtung Westen und kommen am Stadtrand auf den König-Ludwig-Weg, der durch die romantische Maisinger Schlucht nach Maising führt. Nach gut 5 Kilometer legen wir am Maisinger Seehof eine kleine Pause ein. Dann führt uns unser Weg über Aschering und Rothenfeld (wo Uli Hoeneß einsaß) schließlich nach Andechs, wo wir einkehren. Von dort sind es nur noch 4 Kilometer nach Herrsching, wo wir wieder die S-Bahn Richtung Pasing nehmen.
Bitte etwas Proviant und ausreichend zu trinken mitnehmen

Do.28.09. Augsburgs grüne Seiten 4

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Hessinglinik (Linie1)
Länge: 8 Kilometer, Wanderzeit ca. 2 Stunden
Rückfahrt: ca. 16 Uhr Hauptbahnhof
Leitung: Wanderleiter Joachim Bomhard, Tel. 0176 45547259
(auch WhatsApp) oder E-mail jbomhard@t-online.de
Anmeldung: beim Wanderleiter bis 25.09.2023

Die Wertach wurde in den vergangenen Jahren wieder natürlich gestaltet. Wir folgen ihrem Weg bis etwa in Höhe Inningen und gehen dann nach Bergheim, wo wir im „Gasthaus Jägerhaus“ einkehren. Von Bergheim aus fahren wir dann mit dem Bus 38 wieder Richtung Göggingen.

Sa. 30.09. Rundwanderung von Gauting über Leutstetten nach Gauting

Treffpunkt: 07.20 Uhr Hauptbahnhof
Länge: Gesamtstrecke 16 km, Wanderzeit 4 Stunden
Leitung: Wanderleiter Georg Schöfbeck, Tel. 45 34 23 08,
WhatsApp „Wandern mit dem Kneippverein“
(0151/20797445) oder E-Mail Geosch262@gmail.com
Anmeldung: beim Wanderleiter
Wanderung entlang der Würm von Gauting aus, Einkehr in Schloss Leutstetten, dann auf Waldwegen zurück

Oktober.....

Sa. 14.10. Historische Runde bei Treuchtlingen

Treffpunkt: 07.00 Uhr Hauptbahnhof
Länge: Gesamtstrecke 14 km, Wanderzeit 4 Stunden
Leitung: Wanderleiter Georg Schöfbeck, Tel. 45 34 23 08,
WhatsApp „Wandern mit dem Kneippverein“
(0151/20797445) oder E-Mail Geosch262@gmail.com

Anmeldung: beim Wanderleiter

Von Treuchtlingen geht es nach Graben, wo wir an den Resten des alten Karlsgraben entlang wandern. Weiter geht es über Bubenheim nach Wettelsheim. Hier Einkehr im Gasthof „Zum Hirschen“ und nach der Stärkung geht es zurück nach Treuchtlingen, vorbei am Wettelsheimer Keller mit der Aussicht in die Ebene von Weißenburg.

November.....

Sa.04.11. Zurück in die Steinzeit

Treffpunkt: 08.45 Uhr Hauptbahnhof
Länge: 17,6 Kilometer, Wanderzeit ca. 4 Stunden
Rückkehr: ca. 16.30 Hauptbahnhof
Leitung: Wanderleiter Joachim Bomhard, Tel. 0176 45547259
„Wandern mit dem Kneippverein“ oder E-mail
jbomhard@t-online.de

Anmeldung: beim Wanderleiter bis 02.11.2023

Die Wanderung beginnt in Klosterlechfeld. Bei Schwabstadel überqueren wir den Lech, gehen dann ein Stück am Stausee entlang. Kommen an der Burgruine Haltenberg vorbei und wandern schließlich über Beuerbach nach Pestenacker, wo wir einkehren. Anschließend machen wir einen Abstecher zur prähistorischen Steinzeitsiedlung südlich von Pestenacker. Von Walleshausen fahren wir mit der BRB wieder nach Augsburg

Sa. 25.11. Von Tutzing nach Raisting von See zu See über die Ilka-Höhe

Treffpunkt: 08.10 Uhr Hauptbahnhof
Länge: Gesamtstrecke 15 km, Wanderzeit 4 Stunden
Leitung: Wanderleiter Georg Schöfbeck, Tel. 45 34 23 08,
WhatsApp „Wandern mit dem Kneippverein“
(0151/20797445) oder E-Mail Geosch262@gmail.com

Anmeldung: beim Wanderleiter

Von Tutzing aus geht es hoch zur Ilkahöhe, mit Ausblick zum Starnberger See und den Alpen (bei entsprechendem Wetter), dann weiter durch spätherbstliche Wälder über Pähl nach Raisting.

Zuletzt eine Bitte an alle Mitglieder, die mit der Zeit gegangen sind und für die das Internet keine „Neue Welt“ mehr darstellt. Wenn Sie eine E-Mail Adresse haben, dann leiten sie diese doch bitte an die Geschäftsstelle weiter, so können wir Sie bei aktuellen Anlässen schneller und kostengünstiger informieren

Aus Sebastian Kneipps Leben: „Wasser, Weiber, warme Wickel“ – Der Film „Der Wasserdoktor“ kam 1958 in die Kinos, doch es war ein Start mit Hindernissen

Spannendes aus der glamourösen Welt des Films konnte der frühere Bad Wörishofer Kurdirektor Ludwig Burghardt in der „Kurzeitung“ im Juni 1958 berichten. Burghardt hatte nämlich herausgefunden, dass eine österreichische Produktionsfirma plante, Sebastian Kneipps Wirken zu verfilmen.

Burghardt zitiert den Bericht einer Wiener Tageszeitung: „Pfarrer Kneipp wird verfilmt: Die Öfa-Schönbrunn bereitet ein interessantes Projekt vor; die verfilmte Lebensgeschichte von Kaltwasserapostel Kneipp. Carl Wery wird Pfarrer Kneipp darstellen, Werys Gattin Erna Fentsch-Wery schreibt zur Zeit am Drehbuch, Regie wird Wolfgang Liebeneiner führen. Die Aufnahmen sollen womöglich an den Originalschauplätzen von Pfarrer Kneipps bewegtem Leben stattfinden, also vornehmlich in Bad Wörishofen (Bayern), wo Kneipp seine berühmte Naturheilanstalt einrichtete, die ihn in heftigen Konflikt mit der Kirche brachte und bis nach Rom zu einer Papstaudienz führte. Liebeneiner sondiert zur Zeit die Möglichkeiten von Dreharbeiten im Vatikan. Die Dreharbeiten werden Mitte August im Öfa-Atelier in Salzburg beginnen. Außer Wery sind bis jetzt noch keine weiteren Darsteller verpflichtet.“

Soweit also der Auszug aus dem Artikel in der Wiener Tageszeitung, der bei Burghardt und anderen Kneipp-Kennern auf wenig Begeisterung stieß. Und Burghardt hatte noch mehr Gründe sich über die bevorstehenden Filmpläne

aufzuregen. Er verwies in der „Kurzeitung“ auf einen Artikel in der Zeitschrift „Hör zu“, die berichtet hatte: „Carl Wery, der ‚Bauerndoktor von Bayrischzell‘ wird unter Liebeneiners Regie den ‚Wasserdoktor Kneipp‘ spielen. In Rom, wo schon Kontaktgespräche geführt worden sind, interessiert man sich lebhaft für den Mann, der den Sebastian Kneipp darstellen soll“.

Wenn schon einen Film über Kneipp, dann wenigstens authentisch, war die Ansicht Burghardts:

„Kneipp als Kaltwasserapostel zu apostrophieren ist ebenso bedauerlich wie der Wasserdoktor,“ wettet Burghardt gegen die Filmpläne, „das erstere ist völlig falsch, das zweite riecht zu sehr nach Wunderdoktor. Beides möchten wir eigentlich nicht mehr hören und lesen. Und ganz neu ist uns, daß Kneipp wegen seiner Naturheilanstalt in einen heftigen Konflikt mit der Kirche geriet und gar deshalb vor den Vatikan zitiert worden sei. Das stimmt schon ganz und gar nicht, auch wenn man daraus noch heute eine Sensation konstruieren möchte.“

Aber den Filmemachern stand der Sinn nicht nach Authentizität, sondern eher nach Unterhaltung. Es waren schließlich die späten 1950er Jahre. Das Publikum strömte ins Kino, wo leichte Unterhaltung gefragt war. Heimatfilme waren äußerst beliebt und brachten als Kassenschlager den Produzenten viel Geld ein.

So kam „Sebastian Kneipp – ein großes Leben“ unter der angekündigten Regie von Wolfgang Liebeneiner und mit Carl Wery in der Titelrolle im November 1958 in die Kinos. Mit dem Erfolg der „Sissi“-Trilogie konnte Kneipp nicht mithalten. Die Besucherzahlen entsprachen bei weitem nicht den Erwartungen, deshalb wurde der Film schon drei Wochen später zurückgezogen. Als Grund für den Misserfolg vermuteten die Geldgeber den wenig aussagekräftigen Titel „Sebastian Kneipp – ein großes Leben“. Was wisse der normale Kinobesucher schon von Sebastian Kneipp und was ist schon ein „großes Leben“? Man musste dem Ganzen einen plakativeren Namen geben, um das Projekt vor dem Verschwinden in der Schublade zu bewahren, lautete das Fazit der Überlegungen der Verantwortlichen.

Im März 1959 ging der Film erneut an den Start, in Bayern und Baden-Württemberg unter dem unsäglichen Titel „Der Wasserdoktor - Heiße Wickel, kalte Güsse“. Im übrigen Deutschland hieß er „Arzt ohne Examen“. Es hätte aber auch noch schlimmer kommen können, denn angeblich diskutierte die Produktionsfirma sogar über Titel wie „Wasser, Weiber, warme Wickel“, „Heiße Küsse, kalte Güsse“ oder „Wo die Wellen rauschen bis zum Knie.“ Pfarrer Kneipp hätte sich vermutlich im Grabe umgedreht, wenn er von solchen Überlegungen gewusst hätte.

Harald Klofat

Hinweise

Der Kneipp-Verein Augsburg e.V. ist für alle Menschen offen, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Wir haben Angebote sowohl für diejenigen, die sich einfach fit halten möchten, als auch für solche Interessenten, die bereits vorhandene Gesundheitsprobleme durch spezielle Übungen lindern wollen. Bei Yoga und Qi Gong können Sie außerdem lernen, Ihre Gesundheit durch Entspannung zu fördern. Unsere Angebote können alle Frauen und Männer nutzen. Mitglieder erhalten eine Ermäßigung auf alle Veranstaltungen sowie das Kneipp-Journal, die Zeitschrift für Prävention und Gesundheitsförderung. Unser Mitgliedsbeitrag beträgt pro Jahr 48,00 € für Einzelpersonen bzw. 66,00 € für Eheleute/Paare (inkl. Kneipp-Journal).

Wir danken allen, bei denen wir unser Programmheft auslegen dürfen.